

ESPAÑA EN HORA

Mayo 2009. N° V

Revista digital de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles



EDITORIAL

[Carta del Presidente](#)



ENTREVISTA

[Entrevista a D. Ricardo Diez Hotchleitner, Presidente de Honor del Club de Roma](#)



TRIBUNA

[Conciliación, una cuestión de todos](#)



NOTICIAS

[Mesa Redonda en Valencia](#)
[Jornada sobre entornos de trabajo saludables](#)
[El Ciclo de Horarios Racionales en Mérida](#)
[Jornada sobre la conciliación y el equilibrio de vida](#)
[La Confederación Española de Cajas de Ahorro acoge el Pleno número 44](#)
[Elecciones Europeas: La Comisión Nacional reclama propuestas concretas sobre horarios racionales](#)
[Los partidos políticos no se toman en serio la cuestión de los horarios](#)
[Actividades del mes de mayo](#)



sxc.hu

CALENDARIO DE EVENTOS

[Avance del calendario de eventos para el mes de junio](#)



INICIATIVAS

[Grupo CLH, trabajando por la conciliación](#)



sxc.hu

APARICIONES EN MEDIOS

[La Comisión Nacional en los medios de comunicación](#)
[Últimas apariciones](#)

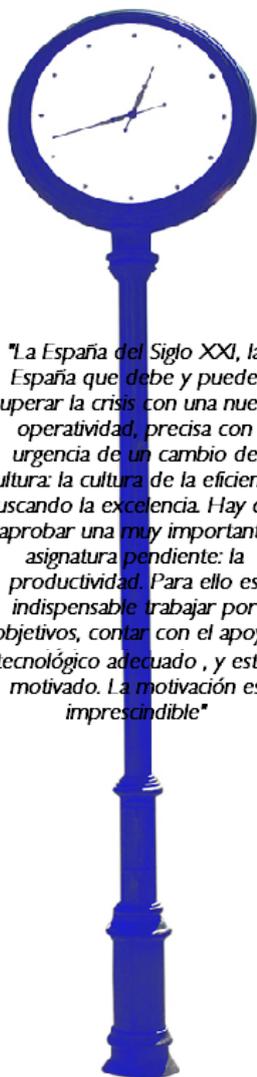
Si desea puede colaborar con "España en Hora" mandando exposiciones breves, preguntas claras, experiencias motivadoras, sugerencias enriquecedoras, etc...

 [Buzón de mensajes](#)

 [Ir a la siguiente página](#)

Carta del Presidente

D. Ignacio Buqueras y Bach. Presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y de ARHOE.



"La España del Siglo XXI, la España que debe y puede superar la crisis con una nueva operatividad, precisa con urgencia de un cambio de cultura: la cultura de la eficiencia buscando la excelencia. Hay que aprobar una muy importante asignatura pendiente: la productividad. Para ello es indispensable trabajar por objetivos, contar con el apoyo tecnológico adecuado, y estar motivado. La motivación es imprescindible"



D. Ignacio Buqueras y Bach

Estamos a escasos días del 17 de junio en que se cumplirá el sexto aniversario del primer Pleno de la Comisión Nacional, que tuvo lugar en la **Fundación Universitaria Española** el 17 de junio de 1 2003. El pasado 27 de mayo celebramos en la **CECA** –Confederación Española de Cajas de Ahorros– el Pleno nº 44, y el 45º se desarrollará en el **Ministerio de Igualdad** el próximo 23 de junio.

En estos seis años, la Comisión Nacional y las miles de personas que en toda **España** siguen nuestros trabajos y, lo que es más importante, apoyan nuestras propuestas han logrado que la conciliación y la necesidad de horarios racionales estén diariamente en el comentario de los ciudadanos, en las páginas de los periódicos, en los espacios de las radios y las televisiones, y cada vez más en internet.

Es verdad que aún no hay cambios notables. Los políticos, en las campañas y en sus programas, como estamos viviendo en estos días en las europeas, lo tocan tímidamente. Ellos son, mayoritariamente, unos incumplidores de la conciliación y la igualdad, que pregonan. En la Administración, los altos cargos y las personas de ellos dependientes, continúan actuando como si no existiera el Plan Concilia. Los directivos de las organizaciones empresariales y sindicales, aun comprendiendo individualmente que las propuestas de la Comisión Nacional son de sentido común, no se atreven a plantearlas públicamente. Soslayan el tema, miran a otra parte, buscan excusas,... La realidad es que están formadas mayoritariamente por hombres, los cuales por educación, por rutina, por complejos,... en muchos casos no practican la conciliación de la vida personal, familiar y laboral, ni favorecen la igualdad, y ni siquiera facilitan que sus más próximos puedan ejercerlas.

Los sectores que hemos enumerado, a los que sin lugar a dudas podríamos añadir otros, están instalados en la cultura del presentismo, en la que prima y se aplaude que la jornada laboral no finaliza hasta que el 'Jefe' no se retira. No importan las horas mal invertidas en reuniones, almuerzos de trabajo,... lo importante parece ser visualizar la presencia.

La España del Siglo XXI, la España que debe y puede superar la crisis con una nueva operatividad, precisa con urgencia de un cambio de cultura: *la cultura de la eficiencia buscando la excelencia*. Hay que aprobar una muy importante asignatura pendiente: la productividad. Para ello es indispensable trabajar por objetivos, contar con el apoyo tecnológico adecuado, y estar motivado. La motivación es imprescindible.

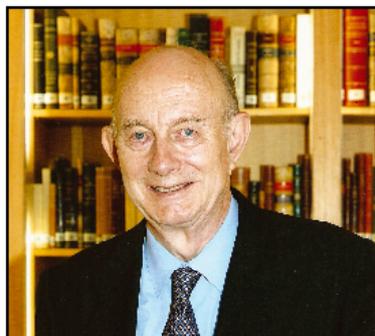
La conciliación es rentable, como cada día un mayor número de empresas pequeñas, medianas y grandes lo están demostrando. Reiteramos una vez más que la necesidad de unos horarios racionales tiene como objetivos prioritarios: conciliar nuestra vida personal, familiar y laboral; favorecer la igualdad; mejorar nuestra calidad de vida; dormir el tiempo suficiente; fomentar la salud; aumentar la productividad; disminuir la siniestralidad; apoyar el rendimiento escolar; facilitar la globalización,... y, en definitiva, dar mayor valor al tiempo. Todo esto pasa, ineludiblemente, por racionalizar nuestros horarios, hacerlos más humanos y más europeos. Todos debemos colaborar para lograr un mejor uso del tiempo.

En este quinto número de **ESPAÑA EN HORA** podrá leer una interesante entrevista con **D. Ricardo Díez Hochleitner**, Presidente de Honor del Club de Roma; una excelente *Tribuna* de la presidenta de la Federación Española de Familias Numerosas, **Dña. Eva Holgado**; amplia información del **Pleno** celebrado en la **CECA**, y de la rueda de prensa sobre elecciones europeas, así como el documento de siete puntos que aprobamos... También encontrará una información del **Grupo CLH** con sus medidas para facilitar la conciliación; reseña de actos celebrados dentro del **III Cido de Horarios Racionales**, y de aquellos pendientes de realizar; y relación de medios de comunicación que se han hecho eco de nuestras propuestas y actividades. Confío en que sea de su agrado, que descubra en él nuevas razones para seguir implicándose en la lucha por unos horarios mejores para todos, y colabore activamente en la difusión de nuestras propuestas. Le reitero que estoy abierto a sus sugerencias. Escribanos.



Entrevista a D. Ricardo Diez Hotchleitner, Presidente de Honor del Club de Roma

“Los españoles damos un mal ejemplo en materia de horarios”



D. Ricardo Diez Hotchleitner

En materia de horarios, ¿seguimos retrasados con respecto a nuestros vecinos europeos?

Tenemos horarios distintos. Cuando los extranjeros vienen a España en misiones comerciales se quedan boquiabiertos con nuestros horarios, por ejemplo, con los horarios de las comidas. Ellos están acostumbrados a seguir otro ritmo. Se levantan temprano, desayunan abundantemente, almuerzan pronto y ligero y sobre las 5 de la tarde salen del trabajo. Nuestros horarios están totalmente desfasados respecto a esta forma de vida. También hay que decir, para ser justos, que hay una tendencia entre los jóvenes europeos de copiar nuestros horarios, concretamente en lo referente a los horarios y costumbres nocturnas. Yo nunca había visito salir hasta tan tarde en París o en Berlín como se hace ahora. De manera que también tenemos una responsabilidad, el mal ejemplo en materia de horarios también debe pesar sobre nuestra conciencia.

¿Hacemos un mal uso del tiempo?

Probablemente no existe una conciencia colectiva clara de que disponemos de un tiempo limitado a lo largo de la vida. El tiempo que se nos concede es una cantidad fija que no se puede estirar ni acortar. El único recurso que es fijo y no se puede modificar es el tiempo. Son 24 horas al día y tenemos que hacer un buen uso de ellas. Hay que saber gestionar y administrar de la mejor manera posible ese tiempo del que disponemos, tanto en los estudios, como en el trabajo y en la vida familiar.

¿Qué Europa podemos esperar de estas elecciones al Parlamento Europeo?

A lo que tenemos que aspirar es a contribuir a que sea una Europa que se ponga al servicio de la humanidad, una Europa solidaria en la que cada ciudadano cuente y con una sociedad civil activa que esté identificada con esta idea. Hay que aspirar a una Europa libre y participativa, en la que todos asumamos nuestras responsabilidades día a día y en la que cada individuo contribuya en la identificación de los problemas y en aportar soluciones. Tenemos que armar el hombro para construir una Europa con espíritu de servicio a la humanidad y que garantice un mejor futuro para las generaciones venideras.

¿Es el camino para salir de esta crisis?

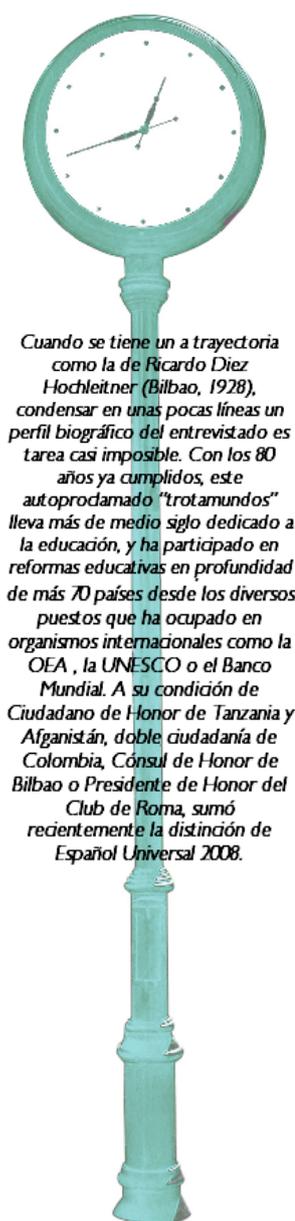
Al igual que otras potencias, a lo largo de la historia Europa se ha construido sobre una política de conquista y de poder, sometiendo a otras naciones y pueblos bajo la fuerza militar. Afortunadamente ese modelo ha pasado, aunque hoy existen otros signos de explotación: mala interpretación y uso de la globalización, grandes empresas que están y han estado dedicadas a dominar otros mercados, etc. Así se producen las crisis. La crisis actual no es una crisis financiera en su fundamento sino de valores, producto de la falta de aplicación coherente de los valores que nosotros proclamamos. No actuamos de acuerdo a ellos, esa es la tragedia.

Usted siempre reivindica un mayor papel de la sociedad civil, ¿cómo se puede articular esto?

Mediante la educación en el sentido más amplio del término. Empezando por los medios de comunicación, que juegan un papel fundamental, y siguiendo por los centros educativos y las universidades. Ninguna sociedad es superior a sus universidades, a sus investigaciones. Ese poder de la educación es lo que hay que potenciar. Trasladar un mensaje a la sociedad, no der acuerdo a nuestros egoísmos, sino con la generosidad, que es un egoísmo ilustrado, para dar oportunidad y esperanzas al mundo.

Por último ¿qué papel jugarán los horarios en la nueva Europa ?

Europa tiene que facilitar la unión de los países que la conforman, potenciarla. Y uno de los aspectos clave de la Europa que construimos es el uso racional del tiempo, ya que es único modo de que tengamos una buena coordinación con los países de nuestro entorno. En este mundo más global, intercomunicado e interdependiente es importantísimo que haya una confluencia de usos y costumbres, y el horario es un elemento fundamental para organizarnos de manera que haya una coincidencia de esos usos y costumbres, una facilidad de cooperación y de realización de trabajos en común. Con horarios tan dispares es muy difícil articular una verdadera cooperación. Sólo con unos horarios armonizados con los de nuestros vecinos seremos competitivos y transparentes; sólo así podremos tener una verdadera cooperación con Europa en términos de comercio, comunicación y mercado.



Cuando se tiene un a trayectoria como la de Ricardo Diez Hotchleitner (Bilbao, 1928), condensar en unas pocas líneas un perfil biográfico del entrevistado es tarea casi imposible. Con los 80 años ya cumplidos, este autoproclamado “trotamundos” lleva más de medio siglo dedicado a la educación, y ha participado en reformas educativas en profundidad de más 70 países desde los diversos puestos que ha ocupado en organismos internacionales como la OEA, la UNESCO o el Banco Mundial. A su condición de Ciudadano de Honor de Tanzania y Afganistán, doble ciudadanía de Colombia, Cónsul de Honor de Bilbao o Presidente de Honor del Club de Roma, sumó recientemente la distinción de Español Universal 2008.



ir al índice



ir a la página anterior



ir a la siguiente página

Conciliación, una cuestión de todos

Dña. Eva Holgado Pascual, Presidenta de la Federación Española de Familias Numerosas.



Dña. Eva Holgado

Padres y madres nos encontramos hoy ante el mismo reto: cómo conciliar trabajo y familia, cómo atender debidamente a nuestros hijos sin descuidar nuestro trabajo, cómo sacar tiempo para disfrutar, la pareja y nosotros mismos.

Este reto de la conciliación, que es una constante en todas las familias, resulta mayor en las familias numerosas, donde todo -lo bueno y lo malo- se multiplica. Porque no es lo mismo comprar para dos que para seis; no requiere el mismo tiempo y dedicación ayudar a hacer los deberes y apoyar en los estudios a un hijo que a tres hijos, ir a las reuniones de los profesores de dos que de cuatro hijos, hacer las revisiones médicas, vacunas, dentista, etc., de tres hijos que de seis

hijos..., pero está claro que las familias que tienen muchos hijos no dejan la mitad de las cosas sin hacer; no atienden sólo a la mitad de sus hijos, sino que reparten su tiempo con otro criterio.

¿Dónde está el secreto?, ¿cómo es posible estirar el tiempo para poder atender a tantos hijos, el trabajo, la compra, los colegios...? El secreto está en una buena organización, en priorizar y delegar, y en tener una base de principios que son claves para el buen funcionamiento de la empresa familiar: la corresponsabilidad, la implicación y el reparto del trabajo entre todos los miembros de la familia, hombres y mujeres, padres e hijos.

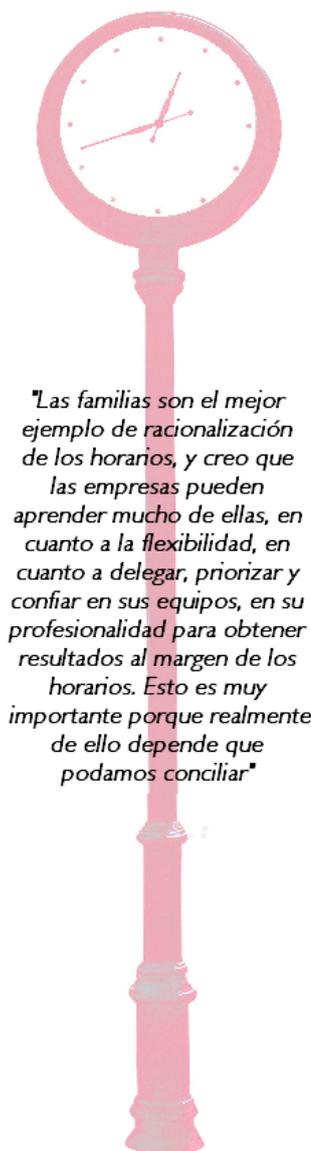
Como dice **D. Ignacio Buqueras**, *"las familias numerosas son pequeñas empresas que tienen que saber conciliar la vida personal, familiar y laboral y su salud dependerá en gran medida del uso que hagan del tiempo, de la racionalización de sus horarios"*. Efectivamente, es así. Dependiendo de cómo organicemos ese tiempo, en nuestras familias habrá paz, tranquilidad, armonía, o, por el contrario, habrá caos, habrá reproches, faltará el diálogo y se generarán conflictos. Ahí radica la importancia de racionalizar los horarios; porque algo tan simple como el uso del tiempo, algo tan evidente que a veces minusvaloramos, puede determinar que nuestra vida familiar sea más o menos feliz y que nuestros hijos crezcan con una base más o menos sólida.

El tiempo es un recurso curioso, porque siempre es el mismo, pero puede dar más o menos de sí. El día tiene siempre 24 horas, para todos y en todas las circunstancias, pero dependiendo de cómo usemos ese tiempo, de cómo los distribuyamos, de cómo lo ordenemos, llegaremos a más o menos cosas, haremos todo o dejaremos cosas pendientes.

Las familias son el mejor ejemplo de racionalización de los horarios y creo que las empresas pueden aprender mucho de ellas, en cuanto a la flexibilidad, en cuanto a delegar, priorizar y confiar en sus equipos, en su profesionalidad para obtener resultados al margen de los horarios. Esto es muy importante porque realmente de ello depende que podamos conciliar.

Algunos de nosotros contamos con entornos laborales favorables a la conciliación, pero no todo el mundo puede decir lo mismo, y es evidente que sin el apoyo de las empresas, la armonía entre trabajo y familia es muy difícil, por no decir imposible. Y lo mismo se puede decir cuando falta implicación por parte de la pareja, cuando no se da la corresponsabilidad entre padre y madre.

Por eso, la conciliación es una cuestión de todos, una responsabilidad compartida entre empleados y empleadores, entre hombres y mujeres, y todo ello, con el apoyo de los poderes públicos y de los legisladores, que deben crear el marco adecuado para ello.



Mesa Redonda en Valencia



De izq. a dcha: D.Vicente Botella, Director Territorial OBS; Dña.Marta Torrado, Concejala de Bienestar Social e Integración del Ayuntamiento de Valencia; D.Ignacio Buqueras y Bach, Presidente de la Comisión Nacional y ARHOE; Dña.Guillermina Cano, Representante de la empresa valenciana CONSUM.

En la Mesa Redonda participaron **Dña. Guillermina Cano**, representante de la empresa valenciana Consum, y **D.Ignacio Buqueras y Bach**, Presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles. Al término de las intervenciones se celebró un coloquio.

Bajo el título de **"Conciliación y horarios racionales"**, se celebró el 6 de mayo en el Aula de Cultura de la Llotgeta, de la Obra Social Caja Mediterráneo, una Mesa Redonda organizada por la **Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles** y el **Ayuntamiento de Valencia**, en el marco del III Ciclo de *Horario Racionales*.

Dicho acto, que estuvo interpretado en su totalidad en la lengua de signos, fue inaugurado por **Dña. Marta Torrado**, Concejala de Bienestar Social e Integración del Ayuntamiento de Valencia. Después se procedió a la proyección del cortometraje **"Globos de agua"**, premiado en la última edición de **"Cortos por Igualdad"**, que anualmente convoca la Obra Social Caja Mediterráneo.

Jomada sobre entornos de trabajo saludables

La **Universidad Rey Juan Carlos** y la **Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles** celebraron el 18 de mayo una Jornada del III Ciclo de *Horario Racionales*, que versó sobre **"Horarios Racionales en entornos de trabajo saludables"**, en las oficinas que la Universidad tiene en la plaza madrileña de Manuel Becerra.

Tras la intervención del Presidente de la Comisión Nacional, **D.Ignacio Buqueras y Bach**, y la proyección del DVD **"Tiempo para Todos"**, se desarrolló una Mesa Redonda moderada por **Dña. Carmen Gallardo Pino**, Vicerectora de Política Social,



Fotografía tomada durante la Jornada del III Ciclo de Horarios Racionales en la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid.

Calidad Ambiental y Universidad Saludables de la Universidad Rey Juan Carlos. Actuaron como ponentes **D. Eugenio de Andrés**, Socio director de Tatum y autor del libro *La pirámide hueca. Conciliación de la vida profesional y personal*; **D. Vidal Palomo Guerrero**, Director de Compensación y Beneficios de Sanitas; y **D. Iñaki Sierra**, Project Manager del Instituto Great Place to Work España.

El Ciclo de *Horarios Racionales* en Mérida

Organizado conjuntamente por la **Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles** y la **Junta de Extremadura**, se desarrolló el 19 de mayo en la Biblioteca Pública **Jesús Delgado Valhondo** de Mérida una de las Jornadas del III Ciclo de *Horarios Racionales*.

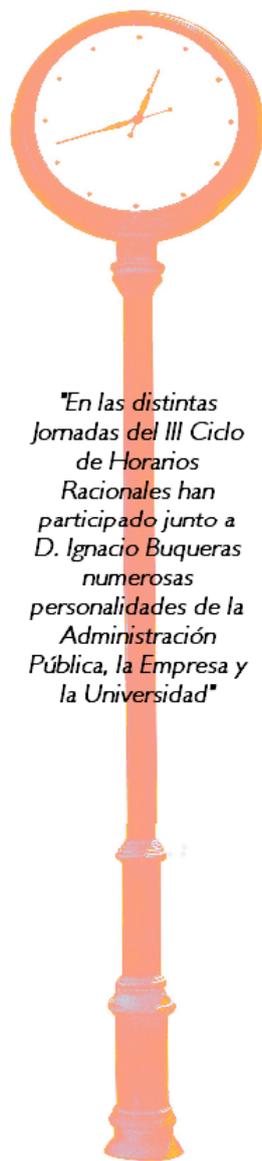


De izquierda a derecha: D.Francisco Capilla, Secretario General UGT de Extremadura; Dña.María José Pulido, Directora del Instituto de la Mujer de Extremadura; D. Ignacio Buqueras y Bach, Presidente de la Comisión Nacional y ARHOE; Dña. Ana Hermoso, en representación de las Asociaciones del Consejo de Consumidores de Extremadura y D.Pedro García Ramos, Director General del Instituto de Consumo de Extremadura

La inauguración corrió a cargo del Presidente de la Junta de Extremadura, **D. Guillermo Fernández Vara**; el alcalde de Mérida, **D. José Ángel Calle Graguera**; y el Presidente de la Comisión Nacional, **D. Ignacio Buqueras y Bach**.

Acto seguido tuvo lugar una Mesa Redonda, que fue moderada por **D. Ignacio Buqueras y Bach**, y en la que participaron **D. Francisco Capilla**, Secretario General de UGT Extremadura; **Dña. Ana Hermoso**, Representante de las Asociaciones del Consejo de Consumidores de Extremadura; **Dña. María José Pulido**, Directora del Instituto de la Mujer de Extremadura; y **D. Francisco Rivero**, Vicepresidente de la Federación Española de

Periodistas y Escritores de Turismo (FEPET). Tras un interesante coloquio, clausuró la Jornada el Director del Instituto de Consumo de Extremadura, **D. Pedro García Ramos**.



"En las distintas Jornadas del III Ciclo de Horarios Racionales han participado junto a D. Ignacio Buqueras numerosas personalidades de la Administración Pública, la Empresa y la Universidad"



Jornada sobre la conciliación y el equilibrio de vida

La **Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles** y la **Escuela de Negocios CEU de Valencia** desarrollaron el 20 de mayo una nueva jornada del III Ciclo de Horarios Racionales, bajo el título de **'La conciliación y el equilibrio de vida'**.

El acto fue inaugurado por **Dña. Rosa Heredero Sánchez**, Directora de la Escuela de Negocios CEU. A continuación tomó la palabra el Presidente de la Comisión Nacional, **D. Ignacio Buqueras y Bach**, y se proyectó el DVD *'Tiempo para todos'*. Tras ello se dio paso a la Mesa Redonda, en la cual, además de D. Ignacio Buqueras y Dña. Rosa Heredero, intervinieron **Dña. Cristina de Arozamena Herrero**, Presidenta de la Asociación de Fomento y Desarrollo Empresarial (AFYDE); **D. Óscar Cortijo Peris**, Vicesecretario de la Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Psicólogos de la Comunidad Valenciana y Director de Recursos Humanos de la Gerencia Territorial de Valencia y Murcia de la Fundación Universitaria San Pablo-CEU; y **D. Francisco Pérez Navarro**, Presidente de la Sala de lo Social del Tribunal Superior de Justicia de la Comunidad Valenciana. Clausuró la jornada **Dña. Celia Ortega Ruíz**, Directora General de la Mujer y por la Igualdad de la Consellería de Bienestar Social de la Generalitat Valenciana.

La Confederación Española de Cajas de Ahorro acoge el Pleno nº 44

El 27 de mayo, la **Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles** celebró su Pleno número 44 en la **Confederación Española de Cajas de Ahorros (CECA)**, en la calle de Alcalá, 27, de **Madrid**, con la presencia de destacadas personalidades. La reunión estuvo copresidida por el Presidente de la CECA, **D. Juan Ramón Quintás**; y por el de la Comisión Nacional, **D. Ignacio Buqueras y Bach**. Quintás observó que unos horarios *"tan poco adecuados como los que padecemos en España"* perjudican tanto a la realización de la vida personal y familiar como a la calidad del trabajo.



De izquierda a derecha: D. Pedro Antonio Ríos, Asesor del Ministerio del Interior; Dña. Carmen Gallardo, Vicerrectora de la Universidad Rey Juan Carlos; D. Ignacio Buqueras y Bach, Presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles; D. Juan Ramón Quintás, Presidente de la CECA; D. Javier Sota, Director de Cooperación Empresarial, Patrocinios y Mecenazgo de la Fundación Universitaria San Pablo-CEU; Dña. Concepción Redondo Ramos, Ministerio de Sanidad y Política Social. Dirección General de Política Social, de las Familias y la Infancia.

Se abordó la preparación del IV Congreso Nacional para Racionalizar los Horarios Españoles, que tendrá lugar los días 17 y 18 de noviembre en Valencia; el desarrollo del III Ciclo de Horarios Racionales; la próxima convocatoria del I Concurso Escolar de Horarios Racionales; las decisiones tomadas sobre las próximas elecciones al Parlamento Europeo; y otras actividades.

Para informar de todo ello intervinieron, además del Presidente, otros miembros de la Comisión Nacional, como **Dña. Carmen Gallardo**, Vicerrectora de Política Social, Calidad Ambiental y Universidad Saludable de la Universidad Rey Juan Carlos; **D. Juan Pablo Maldonado**, profesor de Derecho del Trabajo de la Universidad CEU-San Pablo; **D. Roberto Martínez**, Director General de la Fundación Más Familia; **Dña. Carmen Sarz**, Presidenta de la Federación Española de Mujeres Directivas, Ejecutivas, Profesionales y Empresarias (FEDEPE); y **D. Javier Sota Ramos**, Director de Cooperación Empresarial, Patrocinios y Mecenazgo de la Fundación Universitaria San Pablo-CEU.

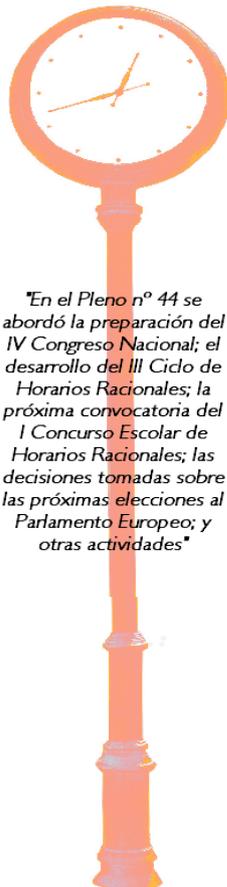
Asimismo, personas representativas de diferentes sectores dieron a conocer su propia experiencia sobre los horarios y la conciliación. Así lo hicieron **D. Enrique Bohórquez**, Presidente de la Asociación Madrileña de Periodistas y Escritores de Turismo (AMPET); **D. Carlos González Pisón**, director de Recursos Humanos de Caser Seguros; **D. Pedro César Martínez**, Socio Director de la División de Consultoría y Formación de Psicotec; **D. Jesús Rivero**, Presidente de la Fundación Dintel; y **Dña. Pilar Valladolid**, Fundadora y Directora de Acción Social y Desarrollo Humano.

Elecciones europeas: La Comisión Nacional reclama propuestas concretas sobre horarios racionales

El Presidente de la **Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles**, **D. Ignacio Buqueras y Bach**, se dirigió por carta personalizada a los números uno de las diferentes candidaturas a las elecciones al **Parlamento Europeo** del 7 de junio, solicitándoles que incorporaran a sus programas las conclusiones de los tres Congresos Nacionales para Racionalizar los Horarios Españoles. La carta se envió el 4 de mayo y se reiteró diecisiete días después, el 21.

Posteriormente, la Comisión Nacional analizó los programas electorales de las seis principales candidaturas (PSOE, PP, CiU, ERC, IU y UPyD) y constató una escasa sensibilidad respecto a la conciliación y a la necesidad de unos horarios racionales, así como una preocupante falta de concreción respecto a las medidas a adoptar. CiU es la formación que presta más atención a estos asuntos. Esta situación fue puesta de manifiesto el 28 de mayo en una rueda de prensa, en la que **D. Ignacio Buqueras y Bach** estuvo acompañado por **D. Diego Carcedo**, Presidente de la Asociación de Periodistas Europeos, y por **D. Ricardo Díez Hochleitner**, Presidente de Honor del Club de Roma.

La cita electoral del 7 de junio es de gran importancia para la Comisión Nacional, que pretende precisamente adecuar nuestros horarios a los del resto de Europa. Máxime cuando en el primer semestre de 2010 España ostentará la Presidencia de la UE. La Comisión entiende que éste es el momento idóneo para que un asunto como el de la racionalización de los horarios españoles, que ningún Gobierno ha abordado como se merece pese a su indudable trascendencia, pase a primer plano como prioritario.



"En el Pleno nº 44 se abordó la preparación del IV Congreso Nacional; el desarrollo del III Ciclo de Horarios Racionales; la próxima convocatoria del I Concurso Escolar de Horarios Racionales; las decisiones tomadas sobre las próximas elecciones al Parlamento Europeo; y otras actividades"

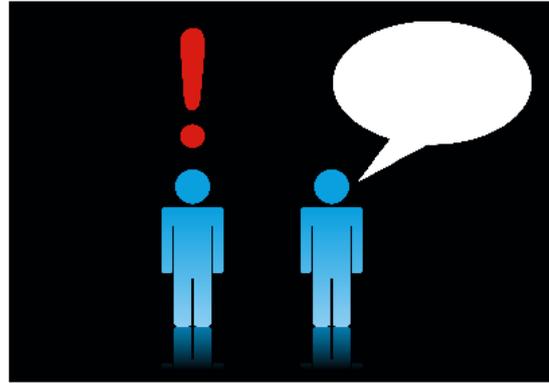


Los partidos políticos no se toman en serio la cuestión de los horarios

La **Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles** celebró el 28 de mayo una rueda de prensa en **Madrid** para denunciar la escasa sensibilidad que han mostrado en sus respectivos programas electorales, en relación con los horarios, las distintas formaciones políticas que concurren a las elecciones europeas del 7 de junio.



D. Diego Carcedo, D. Ricardo Díez Hochleitner y D. Ignacio Buqueras pidieron a los partidos políticos un mayor compromiso en la cuestión horaria. Una premisa que nos convierte en una excepción a nivel europeo



En un acto en el que intervinieron ante los medios de comunicación D. **Diego Carcedo**, Presidente de la Asociación de Periodistas Europeos; D. **Ricardo Díez Hochleitner**, Presidente de Honor del **Club de Roma**, y D. **Ignacio Buqueras**, Presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles, se pidió a los partidos políticos un mayor compromiso en una cuestión que nos convierte en una excepción a nivel europeo. En el acto también se analizaron los contenidos de los programas electorales de las distintas formaciones en cuestiones concretas tales como los horarios, la conciliación o la igualdad.

En su intervención, D. Diego Carcedo señaló que *"los Eurodiputados españoles que salgan elegidos tienen la oportunidad y la obligación de trabajar por una cuestión, la de los horarios, que nos separa del resto de los europeos."*

Por su parte, D. Ricardo Díez Hochleitner señaló que *"El tiempo es el único recurso fijo y que no se puede modificar"*. El Presidente de Honor del Club de Roma también recordó el fuerte choque que sufren los extranjeros cuando se enfrentan a nuestros horarios.

Por último, D. Ignacio Buqueras, Presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles, se lamentó de la escasa presencia de la cuestión de los horarios en los programas electorales de los partidos políticos, a los que solicitó "mayor concreción y compromiso en un tema de tanta importancia". Buqueras también recordó el sistemático incumplimiento del Plan Concilia por parte de los cargos públicos e indicó que *"La conciliación es rentable, porque ayuda a motivar a las personas, como lo vienen demostrando las pequeñas, medianas y grandes empresas"*.

El acto concluyó con la lectura de unas **conclusiones**:

1. Tras analizar los programas electorales de las seis principales candidaturas (las integradas por partidos con representación en el Congreso de los Diputados), la Comisión Nacional ha constatado, una vez más, la baja sensibilidad de los partidos políticos respecto a la conciliación y a la conveniencia de unos horarios racionales. Observan, no obstante, que CiU es la formación que presta mayor atención a estos asuntos.
2. Lamentan que, en líneas generales, las propuestas de las candidaturas adolecen de una preocupante falta de concreción respecto a las medidas que se deben promover.
3. Comprenden que la actual coyuntura conceda un gran protagonismo a las propuestas económicas, pero recuerdan que los horarios racionales, al favorecer una mayor productividad y competitividad, pueden y deben ayudarnos a salir antes de la crisis.
4. Celebran que todas las candidaturas incidan en la necesidad de seguir avanzando en la igualdad entre la mujer y el hombre.
5. Igualmente, muestran su satisfacción por el hecho de que varios programas electorales expresen su rechazo a la Directiva que pretendía ampliar a 65 la jornada laboral semanal, como ya hizo en su día la Comisión Nacional por entender que suponía un paso atrás en las conquistas sociales de los trabajadores europeos.
6. Hacen un llamamiento a la ciudadanía para que analicen los programas electorales de los partidos políticos y comprueben sus propuestas en relación con aspectos tan trascendentes en su vida diaria, y actúen en consecuencia.
7. Recuerdan que la necesidad de unos horarios racionales tienen como objetivos prioritarios: conciliar nuestra vida personal, familiar y laboral; aumentar la productividad; apoyar el rendimiento escolar; favorecer la igualdad; disminuir la siniestralidad; facilitar la globalización; mejorar nuestra calidad de vida; cuidar y mantener hábitos saludables; dormir el tiempo suficiente;... y, en definitiva, dar mayor valor al tiempo. Todo esto pasa, ineludiblemente, por racionalizar nuestros horarios, para hacerlos convergentes con los países de economías más avanzadas.



Actividades del mes de mayo

El Presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles, **D. Ignacio Buqueras y Bach**, ha mantenido, entre otras, las siguientes actividades y reuniones:



Durante el III Ciclo de Horarios Racionales en Tarragona. De izq. a dcha: Dña. Rosa Casas Vilodre, Técnica d'Igualdad de los Servicios Territoriales del Departamento de Trabajo de la Generalitat de Catalunya en Tarragona; Dña. Montse Adán Domenech, Directora d'Exit. Comunicació; Dña. Eva Zafra i Aparici, Agente de Igualdad de l'Ajuntament de Tarragona; D. José Luis Lara Fernández, Jefe de Departamento de Relaciones Laborales i Prevenció de la Caixa Tarragona y D. Alfred Arola Ferrer, Director d'Arola Editors.

🕒 6 de mayo.

- **Valencia. Consellería de Bienestar Social de la Generalitat Valenciana**

-Reunión con **D. David Calatayud**, Secretario Autonómico y Coordinación Social de la Consellería de Bienestar Social, **Dña. Celia Ortega**, Directora General de la Mujer y por la Igualdad de la Consellería de Bienestar, y varios directivos de la Consellería.

-Reunión informativa de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles con directivos de organizaciones empresariales y sindicales a los que se ha invitado a formar parte del Consejo Asesor del IV Congreso Nacional.

- **Valencia. Concejalía de Bienestar Social e Integración (Sección de la Mujer) del Ayuntamiento de Valencia.**

-Jornada "Conciliación y Horarios Racionales". Acto del III Ciclo "Horarios Racionales".

- **Tarragona. Ayuntamiento.**- Jornada "Corresponsabilidad: nuevos retos para una conciliación igualitaria". Acto del III Ciclo "Horarios Racionales".

🕒 12 de mayo. **Zamora. Fundación Científica de Caja Rural.**- Conferencia "La necesaria racionalización de los horarios". Acto del III Ciclo "Horarios Racionales".

🕒 18 de mayo. **Madrid. Fundación Universidad Rey Juan Carlos.**- Mesa redonda "Horarios de trabajo en entornos de trabajo saludables". Acto del III Ciclo "Horarios Racionales".

🕒 19 de mayo. **Mérida. Dirección General de Consumo.**- Mesa redonda "La necesidad de racionalizar los horarios españoles y armonizarlos con los del espacio europeo". Acto del III Ciclo "Horarios Racionales".

🕒 20 de mayo. **Valencia.**

- Reuniones con:

- Dña. Rosa Visiedo**, Secretaria General de la Universidad CEU Cardenal Herrera.

- D. Santiago Grisolia**, Presidente de la Fundación Valenciana de Estudios e Investigaciones Avanzadas.

- D. José Antonio Redorat**, Secretario General de la Federación Valenciana de Municipios y Provincias.

- Dña. Celia Ortega**, Directora General de la Mujer y por la Igualdad.

- Escuela de Negocios CEU.**- Jornada "La conciliación y el equilibrio de vida". Acto del III Ciclo "Horarios Racionales".

🕒 27 de mayo. **Madrid.**- Celebración del Pleno nº 44 de la Comisión Nacional en la Confederación Española de Cajas de Ahorros (CECA), con la presencia de su Presidente **D. Juan Ramón Quintás**.

🕒 28 de mayo. **Madrid.**- Rueda de prensa en el Hotel Intercontinental con motivo de las Elecciones al Parlamento Europeo del 7 de junio. En la misma intervinieron, acompañando al Presidente **D. Ignacio Buqueras**:

- **D. Diego Carcedo**, Presidente de la Asociación de Periodistas Europeos.

- **D. Ricardo Díez Hochleitner**, Presidente de Honor del Club de Roma.



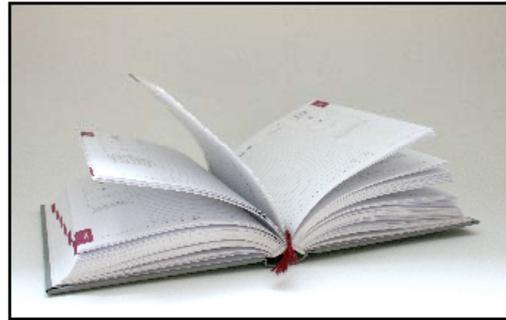
"La Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles recorre la geografía española participando en el III Ciclo Horarios Racionales"





"La Comisión Nacional está comenzando a cerrar su agenda para los próximos meses"

Avance del calendario de eventos para el mes de junio



sxc.hu

Entre otras importantes actividades previstas, destacamos las siguientes:

🕒 2 de junio.

- **Barcelona. CaixaForum.**- Mesa redonda "*Los Horarios, factor clave para la conciliación, la igualdad y la productividad*". Acto del III Ciclo "Horarios Racionales".
- **Madrid.**- Jornada "*Horarios y competitividad*". Acto del III Ciclo "Horarios Racionales".

🕒 5 de junio. San Sebastián.

- Conferencia Inaugural del Presidente de la Comisión Nacional en el Programa de Aprendizaje Mutuo de la Estrategia Europea de Empleo. Acto organizado por la Asociación Vasca de Agencias de Desarrollo.
- Reunión con **Dña. Arantza Quiroga**, Presidenta del Parlamento Vasco.

🕒 **10 de junio. Madrid. CaixaForum.**- Mesa redonda "*Los Horarios, factor clave para la conciliación, la igualdad y la productividad*". Acto del III Ciclo "Horarios Racionales".

🕒 **15 de junio. Madrid. Universidad de Alcalá de Henares.**- Mesa redonda "*La mujer del siglo XXI y los horarios*". Acto del III Ciclo "Horarios Racionales".

🕒 **17 de junio. Salamanca. Junta de Castilla y León.**- Jornada "*La Administración sin restricción de horarios*". Acto del III Ciclo "Horarios Racionales".

🕒 **23 de junio. Madrid. Ministerio de Igualdad.**- Pleno número 45 de la Comisión Nacional.



Grupo CLH, trabajando por la conciliación

El **Grupo CLH** es consciente de la importancia de contar con los mejores profesionales en un sector tan competitivo como el energético. Por ello la compañía ofrece a sus más de 1.700 trabajadores un empleo de calidad, entendido por empleo de calidad aquel que ofrece seguridad, un entorno laboral satisfactorio y una carrera profesional atractiva, además de favorecer la calidad de vida. *"Durante los últimos años, se han venido experimentando profundos cambios sociodemográficos que nos han llevado a planteamos entornos laborales más flexibles y nos han hecho trabajar para ofrecer ventajas a los empleados que ayuden a la conciliación de su vida laboral y personal"*, afirma el director de Recursos Humanos, **Juan Bonilla**.



Portada del Folleto Modelo de Reuniones que ha creado el Grupo CLH

Siguiendo esta premisa, la compañía contempla dentro de su política de Recursos Humanos un conjunto de medidas que facilitan la conciliación, como el horario flexible de entrada y salida en las oficinas centrales. Así, las personas del Grupo que trabajan en la sede social pueden elegir comenzar su jornada laboral entre las 8 y las 9 de la mañana, y finalizarla a partir de las 5 de la tarde. Además, en aquellos casos en que los trabajadores acumulen un exceso de horas trabajadas, pueden compensarlo descansando los viernes por la tarde. Y, durante los meses de verano, hay establecida para el personal de convenio una jornada intensiva de mañana.

Asimismo, el Grupo CLH completa las prestaciones públicas que perciben los empleados hasta alcanzar la totalidad de su salario durante los permisos de maternidad y paternidad, que son superiores a los que establece la ley.

Los trabajadores de la compañía también tienen la posibilidad de obtener otros permisos retribuidos, como las licencias por enfermedad grave de familiares, cambios de domicilio o licencias por asistencia a exámenes, superiores a lo recogido en la legislación vigente. También se facilita a las personas del Grupo acceder a una reducción de la jornada de trabajo, en los supuestos en que tengan a su cuidado directo alguna persona menor de ocho años o a un minusválido físico, psíquico o sensorial.

Además, en los casos de una reestructuración o cierre de centros de trabajo, el convenio del Grupo CLH contempla la posibilidad de recolocación de los trabajadores afectados.

Recientemente, la compañía ha implantado el *"Ticket guardería"*, para ayudar a todos los empleados en el pago de la escuela infantil de sus hijos menores de 3 años, beneficiándose de las ventajas fiscales que establece la ley. Esta medida persigue fomentar el uso de las guarderías, que favorecen la flexibilidad de horarios y evitan las cargas familiares, así como las complicaciones que puedan surgir al depender de una tercera persona externa, sometida a retrasos o enfermedades.

En esta línea de avanzar hacia una cultura de la gestión eficaz del tiempo, la dirección de Recursos Humanos ha elaborado, en forma de folleto, un *Modelo de Reuniones*, con pautas para lograr encuentros de trabajo más eficientes y productivos. Entre otras recomendaciones, el folleto aconseja no convocar reuniones más tarde de la una de mediodía o de las cinco de la tarde, para evitar retrasar los tiempos de comida o salida de los trabajadores, ni los viernes por la tarde. También establece como pauta que los encuentros no duren más de 90 minutos y que se convoquen con la máxima antelación posible, para facilitar la conciliación y gestión de agendas de los participantes.

La última iniciativa ha sido la de poner en marcha un nuevo programa de traslados voluntarios. *"En la última encuesta de opinión que realizamos, una de las cuestiones que más preocupaba a las personas era trabajar lejos de su residencia habitual y separarse de los suyos. Por ello, decidimos esforzarnos para solucionar este aspecto, en línea de lo que están haciendo otras grandes empresas, tanto públicas como privadas"*, señala Juan Bonilla. De este modo, si un empleado desea cambiar de ciudad, por razones personales o familiares, puede solicitar un traslado voluntario, exponiendo las razones por las que demanda el cambio y la ciudad de destino, en la que deberá permanecer un mínimo de dos años.

Además, a mediados de 2008 se acordó una modificación del convenio colectivo para favorecer estos traslados con motivo de los procesos de promoción. La empresa también promueve la concesión de estos traslados aprovechando las posibilidades que ofrece el acuerdo de jubilaciones parciales con contrato de relevo.

Asimismo, fruto de este esfuerzo por la conciliación, una de las líneas prioritarias en los procesos de selección es contratar a personas que sean naturales o vivan en la misma zona geográfica donde van a trabajar. Durante 2008, el 96% de las contrataciones realizadas por la compañía se llevaron a cabo localmente y se consiguió que 155 de las 163 nuevas incorporaciones residieran en la misma localidad que el centro de trabajo asignado.

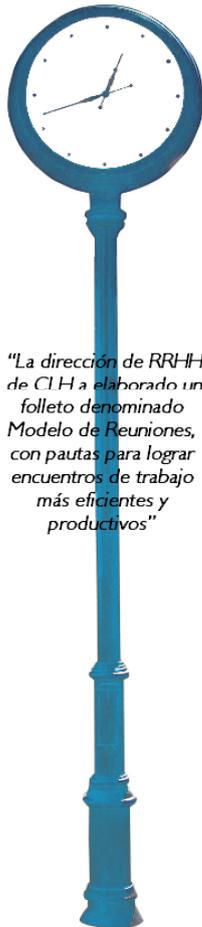
Este aspecto también fue tenido en cuenta el año pasado, cuando el Grupo se mudó a una nueva sede social. En este caso se eligió un emplazamiento lo más cerca posible de la anterior ubicación, a aproximadamente un kilómetro de distancia, lo que ha conseguido facilitar el traslado y la llegada de los empleados al edificio y causarles el mínimo trastorno en sus desplazamientos diarios.

Dentro de esta preocupación por estar cerca de las necesidades de los empleados y de la sociedad en su conjunto, el Grupo CLH incentiva a los trabajadores a aprovechar su tiempo libre en beneficio de los demás, colaborando con ellos a través del proyecto *"Movemos nuestra energía más solidaria"*.

Gracias a esta iniciativa, CLH ha colaborado en 2008 con asociaciones y ONG's relacionados con la educación para la convivencia, el medio ambiente o la ayuda a personas discapacitadas, como **ASPAYM - Madrid** (Asociación de Paraplégicos y Grandes Minusválidos Físicos de la Comunidad de Madrid), la **Asociación Astor**, **Economistas sin fronteras** o el **Centro Educativo del Menor**, en los que participan empleados de la compañía.

En reconocimiento a todas las medidas de conciliación puestas en marcha, el Grupo CLH obtuvo en 2008 la certificación de **Empresa Familiarmente Responsable**. Este certificado, resultado de la auditoría realizada por una entidad acreditada de certificación externa, lo concede la **Fundación +Familia** a las empresas que trabajan por favorecer la igualdad de oportunidades, la integración laboral y la conciliación entre la vida laboral y familiar de sus empleados.

Los esfuerzos realizados por la compañía también han tenido su reflejo en la primera encuesta de opinión realizada entre los empleados. El 76,9% de los encuestados afirmó estar satisfecho o muy satisfecho de trabajar en el Grupo CLH.



"La dirección de RR-HH de CLH ha elaborado un folleto denominado Modelo de Reuniones, con pautas para lograr encuentros de trabajo más eficientes y productivos"



La Comisión Nacional en los medios de comunicación.

Últimas apariciones

PRENSA

[1 de abril. Bahía de Cádiz \(Mención\)](#)

[1 de abril. La tercera.com \(Artículo\)](#)

[16 de abril. Hispanidad \(Mención\)](#)

[16 de abril. Mujeres y cia \(Artículo\)](#)

[20 de abril. Europa Press \(Agenda\)](#)

[21 de abril. FinanzasCom \(Agenda\)](#)

[21 de abril. Comercio Digital \(Mención\)](#)

[21 de abril. Conciliámoses \(Artículo\)](#)

[21 de abril. EFE \(Artículo\)](#)

[21 de abril. El Confidencial \(Artículo\)](#)

[21 de abril. Europa Press \(Mención\)](#)

[21 de abril. Terra News \(Artículo\)](#)

[22 de abril. Comercio Digital \(Artículo\)](#)

[22 de abril. El Comercio \(Breve\)](#)

[24 de abril. Finanzas.com \(Artículo\)](#)

[26 de abril. Las Provincias \(Artículo\)](#)

[27 de abril. Gacetas Locales \(Agenda\)](#)

[27 de abril. Europa Press \(Artículo\)](#)

[27 de abril. Ecodiario \(Artículo\)](#)

[27 de abril. Que.es \(Artículo\)](#)

[27 de abril. ADN.es \(Artículo\)](#)

[29 de abril. Madrid Digital \(Artículo\)](#)

[29 de abril. Expansiónempleo.com \(Artículo\)](#)

[29 de abril. Casacocheurro.com \(Artículo\)](#)

[1 de mayo. Expansión \(Tribuna\)](#)

[1 de mayo. Expansion.com \(Tribuna\)](#)

[2 de mayo. Elperiodic.com \(Artículo\)](#)

[4 de mayo. Acceso.com \(Artículo\)](#)

[5 de mayo. Cinco Días \(Tribuna\)](#)

[5 de mayo. Cincodias.com \(Tribuna\)](#)

[5 de mayo. Dia@dia \(Tribuna\)](#)

[5 de mayo. Diario Siglo XXI \(Artículo\)](#)

[6 de mayo. Elperiodic.com \(Artículo\)](#)

[6 de mayo. Diario Directo \(Artículo\)](#)

[6 de mayo. Las Provincias \(Tribuna\)](#)

[7 de mayo. Boletín de Noticias AyuntamientoValencia \(Artículo\)](#)

[12 de mayo. 20 minutos \(Breve\)](#)

[13 de mayo. El Economista \(Artículo\)](#)

[14 de mayo. Boletín Noticias URJC \(Artículo\)](#)

[18 de mayo. Boletín Noticias Junta Castilla y León \(Artículo\)](#)

[18 de mayo. Región Digital \(Artículo\)](#)

[18 de mayo. Noticias de Mérida \(Artículo\)](#)

[18 de mayo. Junta al día \(Artículo\)](#)

[18 de mayo. Diario de Extremadura \(Artículo\)](#)

[19 de mayo. Periodico de Extremadura \(Artículo\)](#)

[19 de mayo. Soitues \(Artículo\)](#)

[19 de mayo. AOL noticias \(Artículo\)](#)

[20 de mayo. Hoyes \(Entrevista\)](#)

[20 de mayo. Diario Hoy \(Entrevista\)](#)

[20 de mayo. Diario Crítico \(Artículo\)](#)

[20 de mayo. Elperiodic.com \(Artículo\)](#)

[20 de mayo. Europa Press \(Artículo\)](#)

[20 de mayo. ADN.es \(Artículo\)](#)

[21 de mayo. Europa Press \(Artículo\)](#)

[22 de mayo. Periodico de Extremadura \(Tribuna\)](#)

[26 de mayo. Docues \(Artículo\)](#)

[27 de mayo. Europa Press \(Agenda\)](#)

[27 de mayo. Europa Press \(Artículo\)](#)

[27 de mayo. Diario Directo \(Artículo\)](#)

[27 de mayo. Opinión de Zamora \(Entrevista a Manuel Ocaña\)](#)

[28 de mayo. Gacetas \(Agenda\)](#)

[28 de mayo. Terra News \(Agenda\)](#)

[28 de mayo. ADN.es \(Artículo\)](#)

[28 de mayo. ABC.es \(Artículo\)](#)

[28 de mayo. Finanzas.com \(Artículo\)](#)

[28 de mayo. Terra News \(Artículo\)](#)

TELEVISIÓN

[7 de enero. TVE. "Los desayunos de TVE" \(Tercera parte de la aparición. Las dos anteriores se publicaron en los números anteriores\). Para verla pinchar \[AQUÍ\]\(#\)](#)

[15 de mayo. TV3 \(Entrevista\)](#)

[28 de mayo. Intereconomía TV \(Rueda de Prensa\)](#)

RADIOS

[15 de abril. Onda Cero Valencia \(Entrevista\)](#)

[2 de mayo. Punto Radio "Día de Hoy" \(Entrevista\)](#)

[12 de mayo. Onda Cero Zamora \(Entrevista\)](#)

[12 de mayo. SER Zamora \(Entrevista\)](#)

[19 de mayo. Canal Extremadura Radio \(Entrevista\)](#)

[25 de mayo. Radio Canarias \(Entrevista\)](#)

[28 de mayo. Canal Sur Radio \(Rueda de prensa\)](#)



En los últimos dos meses la Comisión ha estado presente en más de 65 medios de comunicación

